

StayFine nieuwsbrief – juni 2022

In deze nieuwsbrief:

1. Terugvalpreventie: wist je dat...?
2. StayFine: wist je dat...?
3. Het is zomer



Terugvalpreventie: wist je dat...?

- ...psychologische terugvalpreventie, medicatie doorslikken of een combinatie de kans op terugval in depressie bij jongeren kan verlagen?
- ...de kans op terugval ook na terugvalpreventie rond de 42% ligt?
- ...we nog heel weinig weten over terugvalpreventie van angst bij jongeren?
- ...bovenstaande terug te lezen is in de 1^e publicatie van het StayFine team? Het artikel lees je hier: [https://www.jaacap.org/article/S0890-8567\(22\)00244-1/fulltext](https://www.jaacap.org/article/S0890-8567(22)00244-1/fulltext)

Dit betekent dat StayFine hard nodig is! Daarom ook over ons onderzoek een aantal uitspraken met 'Wist je dat...?'.

Stayfine: wist je dat...?

- ...we nu ook op TikTok zitten? https://www.tiktok.com/@stayfine_app
- ...StayFine wereldwijd het eerste onderzoek is dat terugvalpreventie van angst bij jongeren onderzoekt?
- ...meer dan de helft van alle jongeren **bij aanmelding te veel klachten** heeft om mee te doen bij StayFine?
- ...de meeste aanmeldingen binnenkomen via onze website www.stayfine.nl/aanmelden/?

- ...ook behandelaren jongeren kunnen aanmelden? Als behandelaar vraag je toestemming aan de jongere om gegevens met ons te delen, zodra dat er is, kan je aanmeldingen sturen naar info@stayfine.nl en daarna nemen we contact op!
- ...folders over StayFine beschikbaar zijn via www.stayfine.nl/over-het-onderzoek/?
- ...2 teamleden deze week aanwezig waren bij het ESCAP 2022 congres in Maastricht? Ze hebben daar gepresenteerd over e-health, StayFine en de recent verschenen meta-analyse van onze groep.

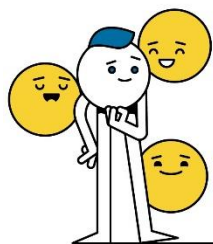


Het is zomer

Vandaag en morgen stijgt de temperatuur tot boven de 25 graden. De zomer is dus echt aangebroken. Dit betekent ook vakantie. Jongeren die al verder zijn in hun herstel, ronden hun behandeling misschien wel af. Daarom de oproep:

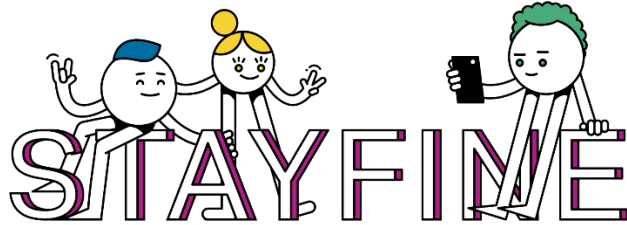
Rond je als professional binnenkort een traject met een jongere af? Wijs de jongere (13-21 jaar) dan op het StayFine onderzoek.

Je kan als korte uitleg geven: Jongeren van 13-21 jaar die angst of depressie hebben gehad en nu hersteld zijn, kunnen gratis de StayFine app testen. Met een supermarkt van interventie-apps onderzoeken we wat het best werkt tegen terugkeer van angst en depressie. Dit onderzoek is geheel online en daardoor beschikbaar voor jongeren uit heel Nederland. Voor meer informatie en aanmelden zie www.stayfine.nl.



Heb je suggesties of vragen voor het StayFine team? We vinden het leuk om van je te horen. Je kunt ons bereiken via info@stayfine.nl of app of bel ons via de StayFine lijn: 06-13902366.

Vriendelijke groeten,
het StayFine team



dr. Yvonne Stikkelbroek, prof. dr. Maaike Nauta, prof. dr. Claudi Bockting, Bas Kooiman, MSc., Suzanne Robberegts MSc. en Anouk Dankers, MSc.

T 06-13902366 E info@stayfine.nl | W www.stayfine.nl | [Instagram](#), [Facebook](#), [LinkedIn](#), [Twitter](#)

Het StayFine onderzoek is een samenwerking tussen GGZ Oost Brabant, Accare, Rijksuniversiteit Groningen en Amsterdam UMC.